



Monsanto

O avançado cabo-verdiano Mirco, recuperado de lesão, é a principal novidade do treinador Rui Gorriz para o jogo de sábado com o Marinense

Aguias Moradal

Após ausência, por lesão, o médio Gonçalo Guerra está apto. O treinador António Belo pode utilizá-lo com o Oliveira do Bairro, próximo adversário

Regiões

AF PORTO

→ Liga do Futuro → 8.ª jornada

Leixões - V. Guimarães (Fábio Espinho, 79); Gil, 12 e Paulo, 16)	1-2
Varzim - Paços de Ferreira (André Lima, 41, p.b.)	0-1
Troense - Ribeirão (Chico, 7, 19 e 72); Adriano, 76)	3-1

→ 7.ª jornada
Varzim - Ribeirão

	J	V	E	D	G	P
1 TROFENSE	8	7	0	1	21-9	21
2 Leixões	8	6	0	2	24-11	18
3 V. Guimarães	8	3	1	3	11-12	11
4 Varzim	7	2	1	4	9-12	8
5 Paços de Ferreira	8	2	1	5	12-23	8
6 Ribeirão	0	1	1	4	8-12	5

MELHORES MARCADORES

FELIX (Leixões)	6
Paulo Tavares (Leixões)	4
Feliciano (Leixões)	3

LIGA CENTENÁRIA

→ série 1 → 4.ª jornada (ontem)

Benfica - Belenenses (Paulo Teles, 13 e Diego Lopes, 51 gg)	2-0
Folgas Real	

	J	V	E	D	G	P
1 BENFICA	3	3	0	0	9-0	9
2 Belenenses	3	1	0	2	5-4	5
3 Real	2	0	0	2	1-1	3

MELHORES MARCADORES

PIROVIC (Belenenses)	4
Baltua (Benfica)	2
Weldon (Benfica)	1

→ série 2 → 4.ª jornada (22/12/2010)

Sporting - Mafra (Tiago Ilari, 35)	1-0
Folgas Estoril	

	J	V	E	D	G	P
1 ESTORIL	3	2	1	0	7-4	8
2 Sporting	4	1	2	1	5-6	7
3 Mafra	3	0	1	2	2-4	2

MELHORES MARCADORES

ALEX AFONSO (Estoril)	2
Gregory Garza (Estoril)	1
Clodualdo (Estoril)	1

regulamentos

PONTUAÇÃO

Vitória: 3 pontos
Empate com golos: 2 pontos
Empate sem golos: 1 ponto
Derrota: 0 pontos

MODELO DA COMPETIÇÃO

A Liga Intercalar é, nesta edição, disputada por 15 equipas, nove da AF Porto e seis da AF Lisboa. Os jogos realizam-se às quartas-feiras à tarde, favorecendo o ritmo competitivo dos plantéis.

A prova é disputada em dois campeonatos: Inverno (até Dezembro) e Primavera (de Dezembro a Março). Cada uma das equipas joga em casa e fora de forma alternada.

Posteriormente, é consagrado um campeão por cada campeonato. Cada zona disputa um play-off, onde se incluem os campeões de Inverno e Primavera e os segundos classificados nos mesmos campeonatos. Os 3.º e 4.º classificados podem ser respedaçados, caso na Liga Primavera os dois primeiros sejam os mesmos da Liga Inverno.

Depois, é apurado um campeão por zona (Norte e Sul), encontrando-se as equipas na finalíssima. O vencedor sagra-se campeão da Liga Intercalar 2009/10.

TELEGRAMAS

- ➔ **VIEIRENSE.** O capitão João Pinto vai ser operado aos ligamentos do joelho direito e já não jogará mais esta temporada. O Vieiraense é líder da 1.ª Divisão, Zona Sul da AF Leiria.
- ➔ **REDONDENSE.** Manuel do Carmo, castigado, Fábio, André, Marcelo, Batalha e Roberto, lesionados, são as baixas de Paulo Sousa para o jogo com o Canavieiros, da Taça de Évora.



Depois da foto de conjunto e da entrega, por parte do Sintrense, do cheque de 5000 euros à Casa de Sant'Ana, adeptos deliciaram-se com os antigos internacionais portugueses

Goleada da solidariedade

Antigos internacionais uniram-se num jogo de beneficência frente à equipa do Sintrense

➔ Cinco mil euros angariados para causa social ➔ Formação da casa acabou por vencer (2-0)

SINTRENSE

por
MÁRIO RUI VENTURA

RECUPERAÇÃO de bola de Paulo Bento, passe de meia distância para a desmarcação de Pedro Barbosa e um cruzamento milimétrico para Sá Pinto rematar a centímetros do poste direito. Parece uma qualquer memória de um jogo do Sporting. Pura coincidência. Ontem, em Sintra, 14 antigos internacionais pela Selecção Nacional



Bruno Basto, Paulo Madeira, Porfírio, Veloso, Paulo Bento atentos à tática de Mário Wilson

DEU PARA DIVERTIR

“Acabámos por matar algumas saudades dos relvados e aproveitar esta ocasião para nos divertirmos. Foi um bom momento mas, sobretudo, valeu pela causa que estivemos a apoiar. Parece fresquinho? Amanhã já não vou parecer. A bola não está mais pesada, nós é que estamos

PAULO BENTO
seleccionador nacional

DIZER PRESENTE

“Foi mais um evento em que pudemos ver velhos companheiros, matar saudades da bola e, sobretudo, apoiar uma causa nobre. Além de irmos festejar o aniversário de uma instituição importante como é o Sintrense, conseguimos angariar cinco mil euros para quem mais precisa

OCEANO
antigo médio da selecção nacional

VIM APOIAR A CAUSA

“É sempre engraçado voltarmos a jogar com antigos companheiros passados alguns anos. Desta feita, ganha natural relevância quando o que está em jogo é algo tão importante como a ajuda ao próximo. Vim apoiar uma causa e também assinalar a celebração do centenário do Sintrense

PEDRO BARBOSA
antigo médio da selecção nacional

REVER AMIGOS

“Estive aqui pela causa, pelo centenário do Sintrense e logicamente para rever antigos amigos que sempre que são chamados respondem a este tipo de iniciativas. É difícil estarmos todos juntos devido a compromissos profissionais, pelo que estes eventos propiciam reencontros engraçados

SÁ PINTO
treinador adjunto do clube

têm a palavra